

FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
Departamentul de Kinetoterapie și Medicină Sportivă

Postul LECTOR UNIVERSITAR, poz.23, publicat în M.O., Partea a III a, 97/23.04.2026

Disciplinele : Kinetoterapia în medicina sportivă, Management și marketing în kinetoterapie, Kinetoterapia în afecțiunile ortopedico-traumatice, Ortezare-protezare, Kinetoterapia deficiențelor fizice și senzoriale, Igiena și prim ajutor, Recuperarea funcțională și kinetoprofilaxia în patologia sportivă

Domeniul științific: Știința Sportului și Educației Fizice

Descrierea postului scos la concurs:

Atribuțiile/activitățile aferente postului scos la concurs, incluzând norma didactică și tipurile de activități incluse în norma didactică, respectiv norma de cercetare:

I. Normă didactică:

Activitate de predare	168 ore
Activități lucrări practice	168 ore;
Activități de evaluare	112 ore.

Total I 448 ore Media săptămânală 16 ore convenționale

II. Activități de pregătire științifică și metodică și alte activități în interesul învățământului

(maximum 972 ore convenționale/an)

1. Proiecte și activități în interesul facultății certificate de Decan	200 ore
2. Proiecte și activități în interesul universității certificate de Directorul General INCESA	
Activități stagiu practic studenți	300 ore
Participare ca membru în proiectul Strategii de practică	
Redactarea cursurilor	100 ore
Consultații (maxim 2 ora/săptămână)	56 ore (2x28)

Participare în comisii în interesul învățământului

Indrumare lucrări de licență și disertație	
Participare în comisii de licență/disertații	
Coordonarea studenților în vederea participării la conferințe studențești	116 ore
Activități de organizare a examenului de admitere	200 ore

Total II: **972 ore**

II. Normă de cercetare 300 ore (elaborarea comunicărilor științifice, redactarea de studii și articole, editare cărți, participări la manifestări științifice naționale și internaționale)

Total III: **200- 300 ore**

Total I+ II+ III: 1720 ore

Tematica probelor de concurs, inclusiv a prelegerilor, cursurilor sau altor asemenea sau tematicile din care comisia de concurs poate alege tematica probelor susținute efectiv:

1. Evaluarea sechelelor posttraumatice, metode și mijloace kinetice aplicate
2. Umărul posttraumatic-evaluare, principii de recuperare
3. Cotul posttraumatic-evaluare, principii de recuperare
4. Genunchiul posttraumatic- evaluare, principii de recuperare
5. Ortezarea membrului superior-generalități, tipuri de orteze
6. Ortezarea membrului inferior- generalități, tipuri de orteze
7. Artropalstia de șold-tipuri de proteze, recuperare postartroplastie
8. Artroplastia de genunchi- tipuri de proteze, recuperarea postartroplastie
9. Primul ajutor în urgențele medicale- insuficiența respiratorie acută, colica biliară
10. Principii de recuperare în leziunile sportive ale genunchiului

11. Principii de recuperare în leziunile sportive ale cotului și mâinii
12. Atitudinile deficiente segmentare ale corpului: cap și gât, umeri, omoplați, member superioare, spate, torace, abdomen, bazin, member inferioare. Etiopatogenie, semne clinice, principii generale de tratament corectiv
13. Deviațiile coloanei vertebrale în plan frontal (scolioze): definiție, clasificare, etiopatogenie, semne clinice, principii generale de tratament corectiv

Bibliografie selectivă:

- 1.Ligia Rusu *Intervenția kinetică în afecțiunile sistemului neuromioartrokinetic*, Editura Universitaria Craiova, 2007, ISBN 978-973-742-609-3
2. Ligia Rusu *-Ortezarea-Proteizarea în kinetoterapie-*, EdituraUnivesritaria Craiova, 2007, ISBN 978-973-742-617-8
- 3.Ligia Rusu, Eugenia Roșulescu *Kinetoterapia in recuperarea afecțiunilor ortopedo-traumatice-*, Editura Universitaria, 2007, ISBN 978-973-742-731-1
- 4.Rinderu Taina, Rusu Ligia, Meșină Mihaela, *Noțiuni de prim ajutor în urgențele medico-chirurgicale.* - lucrari practice; Reprografia Universitatii din Craiova, p.141
- 5.Bonifer N, Anderson K, Arciniegas D.- (2005)- Constraint-induced therapy for moderate chronic upper extremity impairment after stroke. *Brain Injury.*;19:323–330
- 6.Calais.Germain B., *Anatomy of movement*, Seatle: Eastland Press, 1993
- Dragan I – *Medicina Sportivă*. Ed. Medicală, București, 2002
- 7.Peterson L, Renstrom P – *Sorts injuries*. Martin Dunitz Ltd, Basle, 1993
- 8.Călina, M., L., (2015), Note de curs
- 9.Fozza, C., (1995), *Gimnastică corectivă și masaj*, Societatea „Ateneul Român”, Universitatea Ecologică București,
- 10.Ionescu, N., A., (1994), *Gimnastica medicală*, Ed. All, București

Desfășurarea concursului va fi după cum urmează:

- Susținere prelegere curs 6.07.2026, ora 11:30, sediul FEFS (Strada Brestei, Nr,146, Craiova), Sala 29

DECAN,
Prof. univ. dr. Mircea Dănoiu

DIRECTOR DEPARTAMENT,
Prof. univ. dr. Ligia Rusu